

MARIUS KINČIUS

LIETUVOS UROLOGŲ DRAUGIJOS STRATEGINIAI PRIORITETAU 2026–2030 M.

Mano tikslas – stipri, vieninga ir šiuolaikiška Lietuvos urologų draugija, kuri kuria vertę savo nariams, stiprina urologijos specialybės prestižą, investuoja į jaunąją specialistų kartą ir prisideda prie pacientų sveikatos gerinimo.

LUD turi būti ne tik profesinė bendruomenė, jungianti urologus, bet ir aktyvi jų interesų atstovė, kompetencijų ugdymo partnerė bei Lietuvos urologijos balsas nacionaliniu ir tarptautiniu mastu.

Šį tikslą įgyvendinsime šešiomis kryptimis, išlaikydami aiškų prioritetą: kiekvienas LUD narys turi jausti draugijos kuriamą vertę, o kiekvienas įsipareigojimas turi virsti konkrečiais darbais.

1. Stipri ir auganti bendruomenė

Tikslas – auganti, aktyvi ir vieninga bendruomenė, kurioje narystė suteikia realią profesinę vertę kiekvienam urologui.

- **Narystės naudų paketas.** Sieksime išlaikyti tą patį metinį LUD narystės mokestį visą kadenciją ir tęsti kvalifikacijos kėlimo išlaidų kompensavimą pagal aiškius, skaidrius kriterijus bei finansines galimybes.
- **Narių balsas.** Kasmet organizuosime internetinę narių apklausą. Jos rezultatus, išskeltus prioritetus ir valdybos numatytus veiksmus pristatysime visuotiniame susirinkime.
- **Atviresnė narystė.** Plėtosime rezidentų, urologijos slaugytojų ir su urologija glaudžiai susijusių specialistų, įskaitant onkologus, radiologus ir patologus, įsitraukimo galimybes.
- **Visų urologų atstovavimas.** Sieksime, kad LUD veikloje būtų girdimas universitetinėse ir regioninėse gydymo įstaigose, valstybinėje ir privačioje praktikoje dirbančių urologų balsas.
- **Moterys urologės.** Aktyviai skatinsime moterų urologių dalyvavimą valdyboje, darbo grupėse ir kaip pranešėjų profesiniuose renginiuose.
- **Naujų narių pasitikimas.** Įdiegsime naujų narių įvedimo sistemą: sveikinimo laišką, LUD veiklą ir galimybių pristatymą bei kvietimą į pirmąjį draugijos renginį.
- **LUD nusipelnusių narių apdovanojimai.** Tęsime nusipelnusių draugijos Garbės narių pagerbimą kas dvejus metus, puoselėdami profesijos tradicijas ir kolegialumą.

2. Profesinė kompetencija ir klinikiniai standartai

Tikslas – LUD yra pagrindinė urologų profesinio tobulėjimo, žinių sklaidos ir klinikinių standartų plėtojimo platforma Lietuvoje.

- **Klinikiniai standartai.** Kartu su Sveikatos apsaugos ministerija (SAM), universitetais ir kitais partneriais sieksime EAU gairėmis pagrįstų nacionalinių diagnostikos bei gydymo metodikų rengimo ir atnaujinimo.

- **Planuojamas kalendorius.** Metinį LUD konferencijų ir mokymų kalendorių paskelbsime iš anksto, kad nariai galėtų planuoti savo profesinį tobulėjimą.
- **Praktika konferencijose.** Kiekvienoje LUD konferencijoje numatysime praktinę sesiją arba klinikinių atvejų aptarimą, orientuotą į kasdienes gydytojo sprendimus ir patirties dalijimąsi.
- **Nuotolinis mokymasis.** Plėtosime lud.lt kaip profesinių žinių platformą, kurioje būtų prieinami paskaitų įrašai ir kita aktuali mokymosi medžiaga. Su pranešėjais sudarysime reikiamus susitarimus dėl teisėto įrašų naudojimo.
- **Europos mokyklos Lietuvoje.** Sieksime organizuoti ESU ir EAU mokyklų kursus Lietuvoje, kad tarptautinio lygio mokymai būtų lengviau pasiekiami mūsų šalies specialistams.
- **Urologijos slauga.** Plėtosime tęstinius slaugytojų mokymus nefrostomų ir urostomų priežiūros, šlapimo nelaikymo, cistoskopijos bei kitomis aktualiomis temomis. Kartu su atsakingomis institucijomis inicijuosime išplėstinės urologijos slaugytojo kompetencijų ir pareigybės įteisinimo klausimą.

Mūsų siekis – kad LUD organizuojami mokymai būtų aktualūs, praktiškai pritaikomi ir prieinami skirtinguose karjeros etapuose esantiems specialistams.

3. Jaunoji urologų karta

Tikslas – kiekvienas urologijos rezidentas yra LUD bendruomenės dalis ir turi aiškias profesinio augimo galimybes.

- **„Rising Star“.** Tęsime programą, suteikiančią galimybę jauniems urologams stažuotis pasirinktuose Europos urologijos centruose ir parsivežti naujų žinių bei praktinės patirties.
- **UroCamp.** Organizuosime jaunųjų urologų renginį kas dvejus metus, stiprindami profesinius ryšius, dalijimąsi patirtimi ir bendruomeniškumą.
- **Mentorystė.** Įdiegsime mentorystės programą, kurioje jaunasis urologas ir patyręs kolega bent metus bendradarbiautų profesinio tobulėjimo, karjeros planavimo ir mokslinės veiklos klausimais.
- **Jaunųjų urologų sekcija.** Atnaujinsime sekcijos veiklą, stiprinsime jos ryšį su rezidentais ir užtikrinsime rezidentų atstovavimą LUD valdyboje.
- **Mokslinės ir tarptautinės galimybės.** Skatinsime rezidentus dalyvauti moksliniuose projektuose, pristatyti savo darbus konferencijose ir kurti profesinius ryšius su užsienio kolegomis.

Investicija į jaunąją kartą yra investicija į bendruomenės ir urologijos ateitį. Sieksime, kad rezidentūra būtų ne tik profesinio pasirengimo etapas, bet ir natūrali pradžia aktyviam dalyvavimui LUD veikloje.

4. Mokslas ir tarptautinis bendradarbiavimas

Tikslas – Lietuvos urologija aktyviai dalyvauja tarptautinėje mokslo bendruomenėje, o LUD padeda savo nariams kurti ir pristatyti mokslinius rezultatus.

- **Mokslinis sekretorius.** Įtvirtinsime mokslinio sekretoriaus pareigybę, atsakingą už mokslinių iniciatyvų koordinavimą, tyrimų plėtrą ir bendradarbiavimą tarp LUD narių.
- **Moksliniai tyrimai.** Skatinsime LUD inicijuojamus multicentrinius tyrimus, bendrus projektus su universitetais ir gydymo įstaigomis bei doktorantūros galimybių plėtrą, bendradarbiaudami su Lietuvos mokslo taryba ir kitais partneriais.
- **Nacionaliniai registrai.** Sieksime kartu su Nacionaliniu vėžio centru (NVC), universitetais ir gydymo įstaigomis plėtoti nacionalinius urologinių ligų registrus, pirmiausia vertindami prostatos ir inkstų vėžio sričių poreikius bei įgyvendinimo galimybes.
- **Baltijos regionas ir EAU.** Tęsime Baltijos šalių urologų kongresų tradiciją ir stiprinsime Lietuvos atstovavimą EAU nacionalinių draugijų susitikimuose bei tarptautinėse mokslinėse grupėse.
- **Mokslo skatinimas.** Plėtosime geriausių mokslinių pranešimų apdovanojimus ir pagal LUD finansines galimybes remsime narius, pristatančius savo darbus EAU kongresuose.
- **Mokslo rezultatų sklaida.** Aktyviau pristatysime LUD narių mokslinius pasiekimus draugijos komunikacijos kanaluose, skatindami jų matomumą Lietuvoje ir užsienyje.

Mūsų tikslas – ne vien dalyvauti tarptautinėje veikloje, bet ir sudaryti sąlygas Lietuvos urologams patiems inicijuoti mokslinius projektus, bendradarbiauti ir kurti tarptautiniu mastu matomus rezultatus.

5. Pacientų ir visuomenės sveikata

Tikslas – LUD yra patikimas urologijos ekspertų balsas Lietuvoje ir aktyvi vyrų sveikatos, ligų prevencijos bei ankstyvos diagnostikos partnerė.

Visuomenės edukaciją laikysime vienu svarbiausių LUD prioritetų. Sieksime, kad profesionalių urologų inicijuojamos ir jų ekspertinėmis žiniomis pagrįstos kampanijos didintų vyrų sveikatos raštingumą, padėtų geriau suprasti urologines ligas, mažintų su jomis susijusią stigmą ir skatintų vyrus laiku kreiptis į sveikatos priežiūros specialistus. Mūsų tikslas – patikimas medicinos žinias paversti visuomenei suprantama ir praktiškai naudinga informacija, skatinančia atsakingą požiūrį į savo sveikatą.

Pagrindinės veiklos kryptys

- **Pacientų organizacijos.** Stiprinsime nuolatinę partnerystę su pacientų organizacijomis, siekdami geresnio pacientų informavimo, įsitraukimo ir interesų atstovavimo.
- **Visuomenės sveikatos kampanijos.** Tęsime ir plėtosime „Check Your Balls“, „Ūsai eina“, „Ūsai bėga“ ir „Movember“ iniciatyvas. Pagrindinis šių kampanijų tikslas – edukuoti visuomenę vyrų sveikatos klausimais, remiantis profesionalių urologų

žiniomis ir mokslu pagrįsta informacija. Sieksime didinti vyrų supratimą apie urologines ligas, jų rizikos veiksnius, prevencijos galimybes, sėklidžių savityrą ir sava laiką kreiptis į gydytoją svarbą.

- **Paskaitos darbuotojams.** Plėsimės vyrų sveikatos edukaciją įmonėse, remdamiesi jau įgyvendintų iniciatyvų, įskaitant NORDAN, „Nasdaq“ ir „Unity“, patirtimi. Sieksime, kad profesionalių urologų paskaitos pasiektų visų Lietuvos regionų darbuotojus.
- **„Urologas gimnazijoje“.** Remdamiesi iniciatyvos „Onkologai pas gimnazistus“ patirtimi, kartu su partneriais kursime LUD edukacinę programą gimnazijoms. Joje bus kalbama apie sėklidžių savityrą, lytinę ir reprodukcinę sveikatą bei dažniausias urologines ligas, skatinant jaunos žmonės atsakingai rūpintis savo sveikata.
- **Prostatos vėžio patikra.** Aktyviai dalyvausime diegiant organizuotą prostatos vėžio patikros programą Lietuvoje, teikdami profesines įžvalgas ir prisidedami prie mokslu pagrįstų sprendimų.
- **Patikima informacija pacientams.** Plėtosime lud.lt kaip patikimą informacijos apie dažniausias urologines ligas, tyrimus, gydymą ir prevenciją šaltinį. Sieksime, kad informacija būtų suprantama, aktuali ir reguliariai atnaujinama pagal naujausias mokslines rekomendacijas.
- **Kampanijų poveikio vertinimas.** Sieksime sistemingai vertinti visuomenės sveikatos iniciatyvų pasiekiamumą, auditorijos įsitraukimą ir edukacinį poveikį, kad galėtume kryptingai gerinti jų turinį ir plėsti veiksmingiausias iniciatyvas.

Mūsų siekis – kad urologijos žinios pasiektų žmones ne tik gydymo įstaigose, bet ir jų kasdienėje aplinkoje: darbovietėse, mokyklose ir bendruomenėse. LUD, kaip profesionali urologų draugija, turi aktyviai prisidėti prie visuomenės sveikatos raštingumo stiprinimo ir vyrų skatinimo laiku rūpintis savo sveikata.

6. Atstovavimas ir skaidrus valdymas

Tikslas – LUD aktyviai atstovauja urologų profesiniams interesams, o jos sprendimai, veikla ir finansai yra skaidrūs bei atskaitingi nariams.

- **Aktyvi valdyba.** Organizuojame reguliarius valdybos posėdžius, o jų sprendimų santraukas ir informaciją apie numatytus veiksmus pateikiame nariams.
- **Dialogas su institucijomis.** Nuosekliai dirbsime su SAM, Valstybine ligonių kasa (VLK) ir gydymo įstaigomis dėl urologinių paslaugų kompensavimo, įkainių, prieinamumo ir urologų darbo sąlygų.
- **Specialybės ateitis.** Inicijuosime urologo profesinės normos ir rezidentūros programos atnaujinimo klausimų svarstymą, bendradarbiaudami su atsakingomis institucijomis ir akademinė bendruomenė.
- **Profesinių problemų sprendimas.** Kartu su LUD nariais identifikuosime svarbiausius specialybės iššūkius ir nuosekliai sieksime konkrečių sprendimų, reguliariai informuodami bendruomenę apie derybų eigą bei pasiektą pažangą.

- **Atskaitomybė.** Kasmet nariams pristatysime veiklos ir finansų ataskaitas bei pažangą įgyvendinant strateginius prioritetus.
- **Finansinis tvarumas.** Įvairinsime finansavimo šaltinius, ieškodami projektnio ir ES finansavimo galimybių bei plėtodami skaidrias partnerystes su rėmėjais, išsaugant LUD profesinį ir mokslinį nepriklausomumą.

LUD stiprybė – ne tik jos narių kompetencija, bet ir gebėjimas veikti kartu. Sieksime, kad draugija būtų aktyvi profesinių interesų atstovė, patikima partnerė institucijoms ir organizacija, kurią jos nariai gali vertinti pagal konkrečius darbus bei rezultatus.

Mūsų įsipareigojimas

Lietuvos urologų draugijos veiklos pagrindas – profesinė kompetencija, dalijimasis patirtimi, mokslu pagrįsti sprendimai ir visuomenės edukavimas. Sieksime, kad urologai turėtų galimybių nuolat tobulėti, bendradarbiauti ir taikyti šiuolaikines žinias klinikinėje praktikoje. Kartu stiprinsime visuomenės supratimą apie urologines ligas, jų prevenciją ir ankstyvos diagnostikos svarbą.